

Formación	DESARROLLO DE MEDIOS GRAFICOS VISUALES
Fecha	1 al 30 de noviembre
Código Ficha	2977210 -
Actividades Desarrolladas	Evidencias Fotográficas realizadas noviembre de 2025 – Espinal

Accede a SOFIA Área Personal

2064 LUZ MERY TRUJILLO RIVERA LT Modo de edición

SESION#1 FODA

Cordial saludo, estimados aprendices:

Espero que se encuentren muy bien.

Son invito a la asesoría del día **jueves 20 de noviembre a las 10:00 am a 12:00 am** para el encuentro sincrónico en donde se vera el tema de la FODA en las empresas y trabajaremos la siguiente evidencia especificas:

- Evidencia de conocimiento:** DOFA Personal. Identificar habilidades personales como emprendedor.
GA7-240201529-AA1-EV01.

Nos vemos pronto en el siguiente enlace

Unirse

20/11/2025, 11:21:17 a. m.

FORTALEZAS

Piensa en las fortalezas que tienes: educación, experiencia, conocimientos técnicos, actitud y todas aquellas cualidades personales y habilidades blandas que te den una ventaja competitiva sobre los demás.

- ¿Qué habilidades tengo?
- ¿En qué me distaco? ¿Qué hago mejor que los demás?
- ¿Qué actividades me resultan más gratificantes y fáciles de hacer?
- ¿Qué actividad es la que más me apasiona y cuáles son mis intereses?
- ¿En qué áreas o actividades aporta valor?
- ¿Yo tengo una marca personal, reputación o fama establecida?
- ¿Qué formación o certificación demuestran lo que puedo hacer?
- ¿Qué cosas positivas dicen los demás sobre mí?
- ¿Cuando hablo con otros ¿Qué característica personal despierta más interés o entusiasmo?
- ¿Qué cualidades o características tengo para superar mis miedos o retos?
- ¿En qué valores creo y practico?
- ¿Cuáles son mis mayores logros?

19:51 / 1:11:04

SESION 2 PROYECTO DE VIDA

ANUNCIOS

INDUCCION

INFORMACION GENERAL

CRONOGRAMAS

ACTIVIDADES INICIALES

FASE 1 IDENTIFICAR NECESIDADES

FASE 2 ELABORAR PIEZAS GRAFICAS

FASE 3 REALIZAR AJUSTES

SESIONES EN LINEA

SALA DE ATENCION SINCRONICA, 29 DE JULIO (COMPETEN...

Sala de Atencion Sincronica_Tecnica.

INDUCCION

Fase 1 Identificar necesidades: Grabaciones sesion...

Fase 2 Elaborar

20/11/2025, 11:21:17 a. m.

OPORTUNIDAD

Estudia aquel elemento externo, cambio o tendencia del cual podrías sacar una ventaja o beneficio.

¿Qué cambios se están produciendo en el mercado, industria, leyes, regulaciones, situación política, económica o social en los que puedo sacar provecho?

¿Qué tendencia se detecta o estoy siguiendo que podría ser beneficiosa para mí?

¿Hay algún cambio en mi vida personal que pueda suponer una oportunidad? ¿Existe más relajado? ¿Cambio de más tiempo?

¿Existe alguna situación en mi vida (negativa o positiva) de la que este aprendiendo y de la que puedo sacar algún beneficio?

¿Veo alguna necesidad o problema sin resolver en mi industria, mercado o nicho de mercado?

¿Existe haciendo algo que otros no están haciendo?

¿De qué tendencias incipientes o nuevas puedo beneficiarme y cómo?

¿Hay alguna tecnología nueva de la que pueda disponer y sacar provecho?

¿Soy influyente en mi industria o nicho de mercado?

¿Soy parte de una red importante en mi sector?

¿Qué oportunidades de networking puedo aprovechar para conocer a personas importantes para mi carrera?

¿Hay algún evento, curso, formación o seminario del que pueda obtener algo?

24:23 / 1:11:04

Sesion Etica y Cultura de Paz 240201526

Ir a...

SESION 2 PROYECTO DE VIDA

20/11/2025, 11:21:17 a. m.

AMENAZAS

Enfócate en detectar situaciones o acontecimientos que impliquen o pongan en peligro la consecución de tus objetivos. La idea es que tomes medidas y estés preparado para enfrentar y minimizar el impacto de las amenazas.

¿Qué cambios se están produciendo en el mercado, industria, leyes, regulaciones, situación política, económica o social que me puedan afectar negativamente?

¿Existe alguna situación en mi vida personal o familiar que pueda suponer una amenaza?

¿Hay mucha competencia en el sector?

¿Debería hacer algo que otros están haciendo?

¿Qué aspectos externos no me deja llegar a mis objetivos?

¿Qué tendencias negativas / disruptivas están en juego hoy?

¿De qué se quejan todos en mi sector?

¿Hay otras personas centradas en el mismo mercado / objetivo / posición / rol que yo? ¿Qué están haciendo?

¿Hay algún cambio tecnológico que pueda amenazar mi posición o profesión?

¿Puedo enfrentar un aumento de los costos en el corto y mediano plazo en el sector donde trabajo?

¿Habrá algún estándar profesional relevante que no pueda cumplir actualmente?

4:19 p. m. 4/12/2025

Sesion Etica y Cultura de Paz 240201526

Ir a...

SESION 2 PROYECTO DE VIDA

20/11/2025, 11:21:17 a. m.

VENTAJAS DEL ANALISIS DE LA MATRIZ FODA PERSONAL

- Permite autoevaluarse y tener un mayor autoconocimiento de ti mismo, reconociendo tus puntos fuertes y débiles.
- Es una herramienta que permite mejorar tu trayectoria profesional.
- Permite detectar tus barreras y limitaciones.
- Te permite encontrar nuevas soluciones ante tu entorno personal y profesional.
- El autoconocimiento de ti mismo aumenta tu autoestima y permite comprender mejor tu realidad.
- Tiene a la mano un instrumento para poder plantear todas las opciones posibles ante algún desafío futuro, ya que conoces tus fortalezas y oportunidades.
- Al conocer tus debilidades, no hay duda que trabajarás en ellas tanto en lo personal como en lo laboral para convertirlas en fortalezas.
- Es fácil de realizar y no toma mucho tiempo.
- Promueve el desarrollo del pensamiento estratégico.
- Te permite generar nuevas ideas para aprovechar las fortalezas y oportunidades.
- Te ayuda en la toma de decisiones.
- Mejora tu productividad personal y laboral.
- Es el inicio para plantear las estrategias de tu Proyecto de Vida.

33:53 / 1:11:04

→ Sesión Ética y Cultura de Paz 240201526 Ir a... SESIÓN 2 PROYECTO DE VIDA

20/11/2025, 11:21:17 a. m.

		OPORTUNIDADES - aprovechar	AMENAZAS - superar
EXTERNAS	¿Cuáles son las tendencias del mercado? ¿Qué cambios se están presentando? 1. políticas económicas del gobierno. 2. demanda creciente 3. Reconocimiento de la empresa 4. Capacitación gratis a través del SENA	¿Qué hacen mis competidores? 1. Fácil entrada de nuevos competidores 2. Altos costos de los insumos	
	FORTALEZAS - explotarlas u optimizarlas ¿En qué soy bueno? 1. Tecnología de punta 2. Tiempo en el mercado	ESTRATEGIAS FO - ofensivas o de crecimiento F1.02 - Aprovechar la tecnología para poder atender a una demanda creciente. F2.03 - aprovechar el reconocimiento para agregar nuevos productos (o penetrar en nuevos mercados)	ESTRATEGIA FA - Defensivas F1.A1 - Mejorar la calidad de los productos haciendo un uso eficiente de la tecnología, para posicionarse en el mercado F1.A2 - Hacer buen uso de la tecnología y darle un uso alternativo a los desperdicios
INTERNAS	DEBILIDADES - minimizarlas ¿Qué hago mal? ¿Qué debo mejorar? 1. Empleados desmotivados 2. Diversificación de productos	ESTRATEGIAS DO - de reorientación o refuerzo D1.04 - Utilizar los servicios del SENA para capacitar a los empleados en diferentes campos D2.01 - explotar las políticas del gobierno para crear nuevos productos que cumplan con estas regulaciones (economía naranja)	ESTRATEGIAS DA - supervivencia o retiro D1.A1A2 - Utilizar nuevos productos que tengan un alto proceso tecnológico para que los competidores se los nuevos que ingresen al mercado puedan copiarlos.

53:27 / 1:11:04

→ Sesión Ética y Cultura de Paz 240201526 Ir a... SESIÓN 2 PROYECTO DE VIDA